

CHAKRA 3 / Liste des musiques du kriya

Echauffements :

Exercice	Titre	Interprète	Album	Lien
	Samadi Sitaram	Krishna Das	Live Ananda	https://itunes.apple.com/fr/album/krishna-das-live-ananda/id490676036

Nabhi Kriya

Exercice	Titre	Interprète	Album	Lien
1	Libérer la puissance du mantra	Philippe Barraqué	A la soucre du chant sacré	http://www.plumebledue.ch/pages/discs_pages/old/ALaSourceDuChantSacre.htm
2	Jean-Baptiste et Saalomé	Omar Faruk	Dance into Eternity	http://www.omarfaruktekbilek.com/product/dance-into-eternity/
3	Raag Yamen	Manose	Suskera	http://www.cdbaby.com/cd/manose
4	Chatara Chakara Vartee	Satkirin Kaur	Chatara Chakara Vartee	https://www.satnam.eu/chatara-chakara-vartee-sat-kirin-kaur-p-470.fr.html?ref=689&affiliate_banner_id=1
5	Wahe Guru Groove	Nirinjan Kaur et Guruprem Singh	White Tantra Yoga Vol.1	https://www.satnam.eu/white-tantra-yoga-vol-1-nirinjan-kaur-guru-prem-singh-cd-p-696.fr.html?ref=689&affiliate_banner_id=1
6 +méditation	Aad Guray Nameh Dedication	Satkirin Kaur	Lightness of being	https://www.satnam.eu/lightness-of-being-sat-kirin-kaur-p-539.fr.html?ref=689&affiliate_banner_id=1

2ème kriya : Nabhi Kriya pour Prana et Apana

Exercice	Titre	Interprète	Album	Lien
7	Snatam Kaur	Gobinda Hari	Live in concert	https://www.satnam.eu/live-in-concert-snatam-kaur-cd-dvd-p-2767.fr.html?ref=689&affiliate_banner_id=1
8	?	?	Meditation Ayurveda ?	?
9	?	?	Triple rythms	?
10	Solar spirit	Asana	Moving meditation	https://itunes.apple.com/us/album/asana-2-moving-meditation/id148026910
11	Whale song	Kailash et B.Balchen	Oceanic dreamtime	https://itunes.apple.com/au/album/oceanic-dreamtime/id939603676
12	Calling the Lama from Afar	Lama Gyurme et JP Rykiel	Lama's chants : Songs of awakening	http://musique.fnac.com/a1588836/Lama-Gyurme-Lama-s-chants-Songs-of-awakening-Roads-of-blessings-CD-album

Relaxation :

Exercice	Titre	Interprète	Album	Lien
	Monsoon point	Amelia Cuni / Al Gromer Khan	Monsoon point	www.discogs.com/Al-Gromer-Khan-Amelia-Cuni-Monsoon-Point

