

## DESCRIPTION DES CHAKRAS

<b>MULADHARA</b> <b>1er chakra</b> <b>Chakra racine</b>	
Élément	TERRE
Fonctions	Sécurité, survie, fondation, habitude, auto-acceptation
Situation	A la base de la colonne vertébrale, au niveau du périnée
Organes	Organes d'élimination
Couleur	Rouge
Fonctionnement équilibré	Centré, enraciné, stable, loyal, sûr, capable de développer des comportements automatiques de sécurité et de survie, bonnes fonctions d'élimination (physique et émotionnelle)
Fonctionnement faible	Insécurité, crainte (pouvant engendrer la violence), problème de reconnaissance d'appartenance à une famille, à une culture ou à la Terre, constitution faible, problème d'élimination et de résistance (physique et mentale)
Fonctionnement excessif	Sentiment de sécurité à toute épreuve pouvant engendrer l'imprudence, mise en danger de sa vie par excès de confiance

<b>SVADISTHANA</b> <b>2ème chakra</b> <b>Chakra sacré</b>	
Élément	EAU
Fonctions	Créativité, sentiments, émotions, désirs
Situation	Organes sexuels
Organes	Organes sexuels, glandes reproductrices, reins, vessie
Couleur	Orange
Fonctionnement équilibré	Créativité, patience, rapport équilibré au sexe, émotions et désirs assumés et canalisés, relations sociales équilibrées
Fonctionnement faible	Emotions et désirs rigides ou refoulés, frigidité, culpabilité, absence d'envie de créativité, problèmes de reproduction, problèmes aux reins et vessie
Fonctionnement excessif	Obsession sexuelle, relations sociales immatures perturbées par le rapport au sexe, émotions et désirs exacerbés et mal maîtrisés, impatience

<b>MANIPURA 3ème chakra Chakra solaire</b>	
Elément	FEU
Fonctions	Action, équilibre, volonté, engagement
Situation	Centre du nombril (3 doigts en dessous du nombril), plexus solaire
Organes	Foie, vésicule biliaire, rate, organes digestifs, pancréas, surrénales.
Couleur	Jaune
Fonctionnement équilibré	Estime de soi, identité, volonté, engagement, jugement, force d'équilibre intérieur, d'inspiration et de bonne santé, service, don de soi.
Fonctionnement faible	Honte, manque de volonté, de force et de spontanéité, négation de ses émotions et de ses envies, problèmes digestifs (foie, vésicule biliaire, pancréas).
Fonctionnement excessif	Colère, avidité, ego surdimensionné, désir de pouvoir, despotisme.

<b>ANAHATA 4ème chakra Chakra du Coeur</b>	
Elément	AIR
Fonctions	Amour et compassion
Situation	Au milieu de la poitrine, sur le sternum, à hauteur des mamelons.
Organes	Cœur, poumons, thymus
Couleur	Vert
Fonctionnement équilibré	Compassion, bonté, pardon, amour inconditionnel, service, éveil à la conscience spirituelle
Fonctionnement faible	Attachement, susceptibilité, chagrin fréquent, besoin excessif d'amour et d'affection, impitoyable, « sans cœur ».
Fonctionnement excessif	Il n'y a pas de fonctionnement excessif quand l'amour est inconditionnel !

<b>VISHUDDHA</b> <b>5ème chakra</b> <b>Chakra de la communication</b>	
Elément	ETHER
Fonctions	Communication, projection du verbe, vérité, capacité d'enseignant
Situation	la gorge
Organes	Trachée, gorge, vertèbres cervicales, thyroïde
Couleur	Bleu clair
Fonctionnement équilibré	Communication facile, claire, vraie, et inspirante, interaction, écoute, authenticité, capacité d'enseigner sans juger, de délivrer un message.
Fonctionnement faible	Faible capacité d'expression, léthargie, timidité, crainte du jugement des autres, problème de voix, de gorge, de cou, de thyroïde.
Fonctionnement excessif	Manque de contrôle dans la communication, intrusion excessive par l'expression, absence d'écoute.

<b>AJNA</b> <b>6ème chakra</b> <b>Chakra du 3ème oeil</b>	
Elément	---
Fonctions	Intuition, sagesse, identité, union des opposés
Situation	Entre les sourcils
Organes	cerveau, glande pituitaire
Couleur	Indigo
Fonctionnement équilibré	Intuition développée, clairvoyance, visualisation, concentration, détermination, auto initiation, pouvoir de projection, fantasmes assumés et gérés, conscience de son but.
Fonctionnement faible	Confusion, dépression, rejet de toute spiritualité, trop intellectuel.
Fonctionnement excessif	Intuition, clairvoyance et visualisation hyper développées et hors de contrôle, engendrant un fanatisme et une asociabilité extrême.

**SAHASRARA**  
**7ème chakra**  
**Chakra couronne**

Elément	---
Fonctions	Humilité, immensité, transcendance
Situation	Sommet du crâne
Organes	Cerveau, glande pinéale
Couleur	Violet
Fonctionnement équilibré	Conscience de son âme, connexion au Soi supérieur, illumination, union avec l'unité, élévation, relation à l'inconnu.
Fonctionnement faible	Tristesse fréquente, peur de la mort, sentiment de persécution, manque d'unité, rejet de l'inconnu.
Fonctionnement excessif	Sentiment de supériorité lié à ses « capacités » d'illumination et d'élévation, manque d'humilité.

**AURA**  
**8ème chakra**  
**Chakra aurique**

Elément	---
Fonctions	La radiance
Situation	Champ électromagnétique
Organes	---
Couleur	Blanc
Fonctionnement équilibré	L'aura rassemble les qualités de tous les chakras, elle projette et protège l'être.
Fonctionnement faible	Timidité, vulnérabilité, être influençable.
Fonctionnement excessif	On a jamais trop d'aura !